

Dexter High School Sophomores 2009 Season Lift A Thon

	Oct	June	June	Aug	Aug	Oct	June	June	Aug	Aug	Oct	June	June	Aug	Aug
	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual
Name	Squat	Squat	Squat	Squat	Squat	Bench	Bench	Bench	Bench	Bench	C & J	C & J	C & J	C & J	C & J
Baldus, Jeff	155	190	225	195	218	115	130	135	135	135	125	140	147	150	135
Becker, Patrick	155	185	185	190	195	115	140	142	150	147	95	115	100	125	109
Boren, Josh	185	215	180	225		135	160	135	170		135	160	135	165	
Cares, Henry	135	135	160	170	169	85	115	121	120	121	95	120	109	125	125
Cramer, Ethan	135	165		175		125	155		165		125	150		155	
Drefft, Hank	205	205	210	215	218	145	145	160	160	169	110	125	115	135	127
Galloway, Chase	185	210	225	220	205	115	145	139	150	153	110	135	109	140	135
Gowen, Joel	235	260	265	270	265	155	185	163	195	173	130	155		160	142
Haley, Danny	135	155		165		110	125		130		105	120		125	
Haviland, Jacob	200	230	256	240	288	160	190	201	200	223	153	160	188	170	195
Hook, Hunter	145	175	223	180	185	105	140	153	145	140	110	135	139	140	
Juback, Justin	155	180		185		95	120		125		115	135		140	
Kimball, Rayn	185	195	218	200	257	115	125	121	130	142	115	125	114	130	132
Koch, Eric	155	190	195	195	285	85	110	110	115	121	85	115	100	120	100
Korte, AJ	185	220	285	225	265	175	210	218	215	185	145	165	193	170	195
Kurcz, Anthony	205	255	300	260	330	155	185	210	190	185	147	165	169	170	180
Leonard, Evan	105	125	125	135		85	100	100	110		75	85	93	100	
Lewis, Jay	205	205	265	210	271	175	175	210	180	223	135	135	178	140	188
Manzagol, Mitchell	125	165	169	170	188	65	95	108	105	105	75	95	105	100	105
Mioduszewski, Mike	180	210	281	220	308	155	175	183	180	188	125	140	153	150	159
Mortensen, Alex			188		257					142			137		139
Nelson, Matt	225	245	257	250	265	135	165	155	165	178	115	140	142	145	142
Newsham, Devon	135	160		165		115	155		160		115	135		140	
Racine, Joe	185	215	223	225	237	135	160	163	165	169	125	150	147	155	
Reny, Edward	175	205	300	210	281	135	170	195	175	201	125	145	165	150	159
Reynolds, Lucas	155	175	153	185		85	110	105	115		120	110	118	115	
Rieckhoff, Lucas	135	165		170		110	110		115		110	126		140	
Rogers, Toliver	225	265	288	270	275	115	150	159	155	169	125	145	142	120	135
Sharp, Jordan	135	160	180	165		120	125	135	130		115	115	109	120	
Skiver, Erik	170	195	201	205	218	135	155	183	160	180	135	150	159	155	147
Sleder, Charles	265	295	313	300		145	185	195	190	210	135	165	169	165	153
Stegemann, Jacob	155	185	223	190	195	135	165	173	170	170	120	146	131	150	
Staton, Chris	135	175	218	180	201	140	165	153	170	153	120	145	147	150	147
Tachian, Alex	185	185	266	195	265	145	165	185	175	178	160	180	142	190	
Talbot, Tyler	135	165		175		105	135		140		95	120		125	
VanHoof, Jacob	170	195	287	200	237	120	145	153	150	159	105	105	121	110	133
Velez, David	200	215	313	225		150	165	201	175		135	145	163	155	
Wajda, Mark	315	365	438	370	486	255	295	300	300	300	170	225	253	230	256
Walls, Bryce	135	160		165		125	135	135	140		120	120	121	125	
Walters, Adam	135	135	163	170		75	105		110		85	110		115	
Whitley, Tucker	245	310	313	315	367	155	175	180	180	188	142	165	169	170	188
Wiesenberg, Ian	135	160	159	165		125	150	133	155		120	145	100	150	
Wilkerson, Travis	185	215	255	220	281	115	145	173	150	180	120	145	159	150	159
Wilson, Ian	135	160		165		115	140		145		95	120		125	
Wittenberg, Robert	160	175	180	180		115		142	160		115	135	125	140	