

## Dexter High School Seniors 2009 Season Lift A Thon

	Oct	June	June	Aug	Aug	Oct	June	June	Aug	Aug	Oct	June	June	Aug	Aug
	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual
Name	Squat	Squat	Squat	Squat	Squat	Bench	Bench	Bench	Bench	Bench	C & J	C & J	C & J	C & J	C & J
Chaido, John	225	275		280	256	155	195		200	171	155	180		185	
Dobbs, Alex	225	255	296	260		170	190	195	200		130	165	169	170	
Ferguson, Mike	250	305	331	310		185	230	256	235		168	210	210	215	
Flower, Dan	200	240		250		155	180		185		130	150		155	
Frost, Alex	275	320	313	325		195	215	218	220		165	190	201	195	
Haley, Henry	205	250	256	260	288	175	200	195	205	185	135	160	163	170	173
Hattie, Luke	215	230		235	245	130	155		160	163	115	140		140	
Kedroske, Mike	215	250	256	260	265	185	205	195	210	210	155	165	165	170	173
Kipke, Dillon	265	320	275	325	331	175	200	195	210	210	160	180	195	185	201
Mabry, Mason	275	310	332	315		185	220	243	225		165	190	210	195	
Mansovr, Waleed	205	270	300	275	300	105	150	159	155	142	111	140	147	145	147
Mayrand, Robert	245	280	281	285		210	230	210	240		150	190	195	195	
McMurray, Alex	225	265	275	270		165	180	201	190		155	180	180	185	
Moore, Ryan	235	270		280		200	235		240		165	190		195	
Pace, Brent	225	260	271	265	271	185	220	210	225	195	135	175	143	180	153
Read, Cody	185	215		220		135	165		170		115	140		145	
Readon, Mike	245	290	313	300	296	185	200	201	210	185	169	185	169	190	
Riecker, Chris	340	385	404	390	414	190	220	243	230	223	170	175	178	185	159
Schantz, Aaron	185	235	225	240		135	170	178	180		120	145	142	150	
Slavik, Kyle	225	305	383	310		180	210	210	220		163	190	185	195	
Tokarski, Robert	175	215		220		175	205		210		140	165		170	
Wesley, Ryan	350	395	414	400		245	270	296	275	296	222	235	245	240	
Wheeler, Nate	210	245		250		175	220		225		150	170		175	
Wisely, Marcus	195	230		235		145	170	169	175		135	155	153	160	
Zhong, Huazhi	205	240	205	245		155	190	163	195		125	150	159	155	