

Dexter High School Juniors 2009 Season Lift A Thon

	Oct	June	June	Aug	Aug	Oct	June	June	Aug	Aug	Oct	June	June	Aug	Aug
	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual	Actual	Goal	Actual	Goal	Actual
Name	Squat	Squat	Squat	Squat	Squat	Bench	Bench	Bench	Bench	Bench	C & J	C & J	C & J	C & J	C & J
Baker, Carl	180	220	225	225		130	170	180	175		115	150	147	155	
Ball, Jacob	250	335	371	340		225	255	257	260		170	195	195	200	
Brundage, John	200	235		245		170	180		205		130	155	178	160	
Burkecombs, Sequoyah	360	415	468	420	492	275	300	300	305	313	240	260	265	270	271
Bussineau, Spencer	240	265	245	275	300	155	175	173	185	180	160	175		180	180
Carter, Jeremy	315	340	420	375		380	270	296	275	288	185	210	218	215	
Cash, Josh	315	370	435	375	380	255	295	281	300	288	233	155	256	260	237
Chaffee, Travis	205	250	331	255	265	145	180	201	185	185	115	140	188	145	153
Gross, Justin	180	220		225		115	120	218	135		95	115		120	
Hart, Brandon	230	270	288	275	299	180	200		225	218	180	210	185	215	178
Herring, Andrew	175	195		205	185	135	160	180	165	168	120	135		140	142
Hiser, Noah	215	230	245	235		155	175	225	185		145	170	178	175	
Hodgeman, Ryan	205	225		245	245	185	210	142	220	245	145	160		165	169
Karagitz, Kyle	180	215	245	220	271	120	145	142	150	142	120	140	142	140	142
Kedroske, Dan	240	265		270		160	185		190		130	145		150	
Kellenburger, Marshall	220	260	265	265	225	175	205	105	210	185	130	165	185	170	188
Kotsones, Nathan	270	310		315		180	200	210	210	195	130	155	163	160	147
Movlvi, Zeeshan	225	260	218	265		155	190	154	195		125	150	118	155	
Muchmore, Matt	185	210		215		110	135		140		105	125		130	
Parker, Paul	260	295	362	300	313	155	175	188	185	180	125	150	153	155	142
Richter, Mike	175	205		210		140	170		175		125	145		150	
Root, Jeffrey	260	285	313	290		205	240	201	245		135	160	159	165	
Souder, Ryan	210	250	288	255	313	140	165	147	175	178	130	140	146	150	147
Tavares, Kyle	100	130		140		85	110		115		75	95		100	
Whitaker, Dan	205	220	225	225	225	120	140	159	150	165	105	125	125	130	132
Wilkerson, Tim	190	200		210		115	135		140		125	130		140	